

今日、より健やかに。

LACTIVE  
Active Healthy Aging Studio

マシンを使わない  
筋力アップスタジオ

2025

お年玉キャンペーン 1/6~2/28

入会金

事務  
手数料

1ヶ月  
会費

どのプランを選んでも、まとめて

2,025円 (税込)

※初期費用については裏面をご確認ください

いつまでも  
自分の脚で歩きましょう

60代以上  
の方  
多数在籍

室内履き  
不要

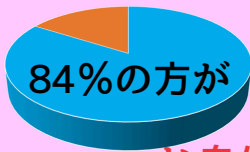
1レッスン  
45分

ラクティブに通ってみませんか？

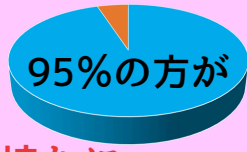
会員様のお声

ラクティブに通われて、お身体やお気持ちの変化について

利用歴1年未満



利用歴1年以上



お身体やお気持ちに

良い変化があったと回答されています。

会員様の  
生のお声です

姿勢が良くなった！体力がついた！  
気持ちが前向きになった！



2024年顧客アンケート調べ



ラクティブ青葉台店

横浜市青葉区青葉台1-24-1  
東急田園都市線「青葉台」駅より徒歩7分

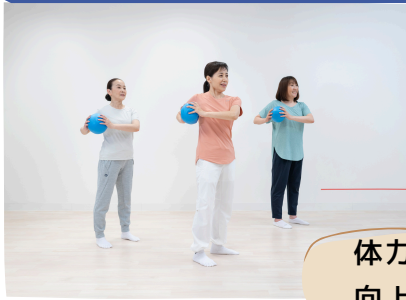
TEL.045-988-7109

宮前店・あざみ野店情報は裏面のQR・HPをチェック

# ラクティブプログラムのご紹介

## ステップ&ワーク

運動強度：★～★★



体力  
向上

## リフレッシュフロー

運動強度：★～★★



からだを  
ほぐす

## 体幹エクササイズ

運動強度：★★



姿勢  
改善

## パワトレベーシック

運動強度：★



初心者  
向け

## パワトレ全身

運動強度：★★～★★★★



筋力  
アップ

## パワトレ下半身

運動強度：★★～★★★★



筋力  
アップ

## 会員プラン

いつでもお好きなクラスに  
(1日最大2レッスン)  
**スタンダードプラン**  
10,450円/月(税込)

月5回お好きなクラスに  
(1日最大1レッスン)  
**エントリープラン**  
8,250円/月(税込)

**入会金** 5,500円(税込) **事務手数料** 3,300円(税込)

SCAN ME!



ホームページ

SCAN ME!



インスタグラム

## お申込みに必要なもの

### ①初期費用

キャンペーン金額2,025円  
+  
翌月会費

初期費用のお支払いは現金でお願いいたします

### ②取引先金融機関情報

口座情報とお届け印 または TOPカード

### ③ご本人確認の証明書

(運転免許証・保険証)

※外国人の方は在籍カード

ラクティブ



東急イーライフデザイン

※他のキャンペーンとの併用は不可です。※月途中での入会は日割り料金が必要です。※入会月を含む7か月間のご在籍をお願いいたします。7か月未満での退会の場合は解約金(入会時割引料金)が発生いたします。※諸事用により予告なく変更、中止となる場合がございます。