

リセポで体幹トレーニング

かまぼこ型の形を生かして体幹を鍛えていきましょう！

9/5(木) 15:45～16:30

9/20(金) 11:45～12:30

参加費：購入希望の方、4,000円

お持ちの方、500円 定員：各10名様

予約
8/26～**セラバンドエクササイズ**

9/9(月) 13:45～14:30

参加費：500円 定員：10名様

予約
8/26～**フェイシャルリンパマッサージ**

9/11(水)、9/30(月) 13:30～14:30

参加費：1,000円 ※500円招待券は使えません

定員：各6名様

予約
9/2～**足もみイベント**

9/13(金)、9/27(金) 11:45～12:30

参加費：500円 定員：各15名様

予約
9/2～**パワトレBアドバンス**

9/18(水) 13:45～14:30

参加費：500円 定員：15名様

予約
9/2～**体力測定 受付中！**

ご予約・ご不明な点はスタッフまで！